



Circolo Canottieri Aniene 1892

Collare d'oro e stella d'oro al merito sportivo



## Presenta il Boscosystem Center

Centro di valutazione della *forza* per ottimizzare la *performance*

Principali attività:

- Valutazione dei parametri di forza, velocità e potenza.
- Test funzionali per verificare i risultati indotti dall'allenamento.
- Test di Bosco per analizzare le caratteristiche muscolari degli arti inferiori.
- Personal Training.



Valutazione funzionale del giocatore di Golf: il protocollo di valutazione prevede test specifici svolti da tecnico Boscosystem certificato TPI ( Titleist Performance Institute )

*Per informazioni e/o programmazione appuntamenti, il Team Boscosystem vi aspetta presso la palestra ATLETI , i LUNEDI' e MERCOLEDI' dalle ore 12,00 alle ore 15,00.*

Coordinamento tecnico: Sig. Pietro Tranquilli 333.20.83.222