



PROGRAMMA CORSI SPORTIVI 2024 - 2025

Calcio a 5

I corsi si svolgeranno da Settembre a Giugno, con inizio il 25 Settembre 2024 – 13 Giugno 2025

Piccoli Amici	2019/2018	Mono-Bisettimanale	Mercoledì-Venerdì	17,00 – 18,30
Primi Calci	2017/2016	Mono-Bisettimanale	Mercoledì-Venerdì	17,00 – 18,30
Pulcini	2015/2014/2013	Mono-Bisettimanale	Mercoledì-Venerdì	17,00 – 18,30

Canoa

I corsi si svolgeranno da Settembre a Giugno, con inizio il 23 Settembre 2024 – 13 Giugno 2025

Dal 2011 al 2016	Trisettimanale/Bisettimanale/Monosettimanale	dal Lunedì al Venerdì	14,45 – 16,45
Dal 2009 al 2016	Bisettimanale	Martedì / Giovedì	17,00 – 18,30
Dal 2011 al 2016	Turno che si può affiancare a qualsiasi giorno della settimana	Sabato	10,00 – 12,00

Mail: segreteria sportiva.canoa@ccaniene.com

Canottaggio

I corsi si svolgeranno da Settembre a Giugno, con inizio il 23 Settembre 2024 – 13 Giugno 2025

Dal 2011/2012	Trisettimanale	Lunedì / Mercoledì / Venerdì	14,30 – 16,00
Dal 2011/2015	Bisettimanale	Martedì / Giovedì	14,30 – 16,00
Dal 2011 al 2015	Trisettimanale/Bisettimanale/Monosettimanale	dal Lunedì al Venerdì	16,00 – 17,30
Dal 2011 al 2015	Turno che si può affiancare a qualsiasi giorno della settimana	Sabato	10,30 – 12,00
Dal 2008 al 2010	Trisettimanale	Lunedì / Mercoledì / Venerdì	17,00 – 18,00

Mail: segreteria sportiva.canottaggio@ccaniene.com

Canottaggio Master Femminile

I corsi si svolgeranno da Settembre a Giugno, con inizio il 9 Settembre 2024 – 13 Giugno 2025

Principiante e Pratiche	Bisettimanale	Lunedì / Venerdì	7,30 – 8,30 / 8,30 – 9,30 / 9,30 – 10,30
	Monosettimanale	giorno a scelta	
	Trisettimanale	Corso Bisettimanale + Mercoledì	9,30 – 10,30 (Indoor Rowing)
	Agoniste	Bisettimanale Martedì / Giovedì	8,45 – 09,45

Padel

I corsi si svolgeranno da Settembre a Giugno, con inizio il 30 Settembre 2024 – 13 Giugno 2025

2014 – 2019	Mono - Bisettimanale	Lunedì/Mercoledì – Martedì/Giovedì – Venerdì	
2008 – 2013	Bisettimanale e Trisettimanale	Lunedì/Mercoledì – Martedì/Giovedì – Venerdì	
		Lezione Padel	15,00 – 16,00 - Prep. atletica 16,00 – 16,45
		Lezione Padel	16,00 – 17,00 - Prep. atletica 17,00 – 17,45
		Lezione Padel	17,00 – 18,00 - Prep. atletica 18,00 – 18,45

Mail: segreteria sportiva.padel@ccaniene.com

Tennis

I corsi si svolgeranno da Settembre a Giugno, con inizio il 23 Settembre 2024 – 6 Giugno 2025

2007/2019	Scuola Tennis	Dal Lunedì al Venerdì	Lezione Tennis	16,30 – 17,30
		Dal Lunedì al Venerdì	Lezione Tennis	17,30 – 18,30
2007/2014	Pre-Agonismo/Agonismo	Dal Lunedì al Venerdì	Lezione Tennis	15,00 – 16,30
			Lezione Tennis	18,30 – 20,00

La preparazione atletica (obbligatoria) si svolgerà dalle ore 16.30 prima o dopo l'orario della lezione di tennis.

Mail: segreteria sportiva.tennis@ccaniene.com

Nuoto e Fitness

I corsi si svolgeranno presso l'impianto AQUANIENE, per informazioni potete visitare il sito www.aquaniene.it o contattare il n. 06/8084059.

TUFFI

I corsi di tuffi vengono svolti presso le piscine del Foro Italico e sono rivolti a bambini/e a partire dai 5 anni, sia principianti che agonisti, ai ragazzi ed adulti. Per maggiori informazioni rivolgersi alla segreteria dell'impianto sportivo Aquaniene o contattare la responsabile tecnica Benedetta Molaioli al 335.7466233

Per tutti i corsi sportivi è obbligatorio far pervenire al momento dell'iscrizione
il CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO PER L'ATTIVITA' AGONISTICA rilasciato da un Medico specialista in Medicina dello Sport.

Per ulteriori informazioni e iscrizioni rivolgersi alla Segreteria Sportiva Tel. 06/8074793
- segreteria sportiva@ccaniene.com - WWW.CCANIENE.COM