



**C.C. ANIENE
SEZIONE VELA**

*I corsi di vela
organizzati
dal C.C. Aniene
sono riconosciuti
dalla
**FEDERAZIONE
ITALIANA VELA**
e prevedono
attività
diversificate
per ragazzi
ed adulti,
secondo livelli
di preparazione
e di capacità.*



INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

SEGRETERIA SPORTIVA

Signora Miriam
Telefono 06 8074793
Telefax 06 80664532

DIRETTORE TECNICO

Ing. Daniele Bausani
Gsm 339 4939126

scuolavela@ccaniene.com
www.ccaniene.com/vela



AQUANIENE
THE SPORT CLUB



SCUOLA VELA FEDERALE

PERIODO SCOLASTICO

STRUTTURA DEI CORSI	I corsi sono tenuti da Istruttori Federali e sono divisi in 4 livelli:		
	BASE		
	PERFEZIONAMENTO		
	AVANZATO		
	PRE AGONISMO		
	La didattica è svolta secondo i seguenti programmi:		
	GIOCO A VELA	Avvicinamento alla vela attraverso attività ludiche mirate alla acquisizione dei fondamentali tecnici	
	VADO A VELA	Avviamento ed allenamento alla pratica della vela secondo i programmi di istruzione federale	
FACCIO LE REGATE	Avviamento ed allenamento alle regate veliche secondo i programmi di istruzione federale.		
CORSI MENSILI	PERIODI	12 Aprile • 9 Maggio 13 Settembre • 10 Ottobre	10 Maggio • 6 Giugno 11 Ottobre • 7 Novembre
	FREQUENZA	3 lezioni a settimana per un totale di 12 lezioni nel mese	
	ETA' MINIMA	Anni 6	
	QUOTA	€ 350,00	
	ISCRIZIONE	€ 50,00 Tessera FIV Scuola Vela • Tessera CSI Assicurazione • Zainetto • T-shirt • Cappellino	
	TRASPORTO	€ 50,00 Roma • Santa Marinella • Roma	FACOLTATIVO
PROGRAMMA DEI CORSI	MERCOLEDI'	ROMA - AQUANIENE - VIA DELLA MOSCHEA, 130	
		ore 16.00	Lezione teorica in aula
		ore 16.30	Preparazione atletica
		ore 17.00	Lezione pratica in piscina
		ore 18.00	Termine lezione
	SABATO E DOMENICA	SANTA MARINELLA - PORTO ODESCALCHI - SEDE SEZIONE VELA	
		ore 10.00	Lezioni teorica in aula
		ore 10.30	Armo barche e uscita in mare
		ore 12.30	Rientro e disarmo barche
		ore 13.00	Pranzo offerto dal Circolo ed esame dei filmati delle lezioni
	ore 14.30	Termine delle lezioni	

INFORMAZIONI GENERALI

- È obbligatorio certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica della vela.
- È necessario avere le capacità natatorie di base.
- Gli allievi hanno a disposizione cerata stagna invernale o muta estiva e giubbotto salvagente.
- I corsi sono a numero chiuso.
- Al termine di ogni corso viene rilasciato l'Attestato di Partecipazione della Federvela.
- I corsi comprendono delle esercitazioni teoriche e pratiche di sicurezza in mare nonché la formazione degli allievi al rispetto ed alla salvaguardia dell'ambiente.