



**C.C. ANIENE  
SEZIONE VELA**

*I corsi di vela  
organizzati  
dal C.C. Aniene  
sono riconosciuti  
dalla  
**FEDERAZIONE  
ITALIANA VELA**  
e prevedono  
attività  
diversificate  
per ragazzi  
ed adulti,  
secondo livelli  
di preparazione  
e di capacità.*



**INFORMAZIONI**

**E ISCRIZIONI:**

**SEGRETERIA SPORTIVA**

Signora Miriam  
Telefono 06 8074793  
Telefax 06 80664532

**DIRETTORE TECNICO**

Ing. Daniele Bausani  
Gsm 339 4939126

[scuolavela@ccaniene.com](mailto:scuolavela@ccaniene.com)  
[www.ccaniene.com/vela](http://www.ccaniene.com/vela)



**AQUANIENE**  
THE SPORT CLUB



# SCUOLA VELA FEDERALE

## PERIODO ESTIVO

**STRUTTURA DEI CORSI**

I corsi sono tenuti da Istruttori Federali e sono divisi in 4 livelli:

1° LIVELLO **BASE** • 2° LIVELLO **PERFEZIONAMENTO** • 3° LIVELLO **AVANZATO** • 4° LIVELLO **PRE AGONISMO**

La didattica è svolta secondo i seguenti programmi:

<b>GIOCO A VELA</b>	Avvicinamento alla vela attraverso attività ludiche mirate alla acquisizione dei fondamentali tecnici
<b>VADO A VELA</b>	Avviamento ed allenamento alla pratica della vela secondo i programmi di istruzione federale
<b>FACCIO LE REGATE</b>	Avviamento ed allenamento alle regate veliche secondo i programmi di istruzione federale.

**PROGRAMMA ATTIVITA' GIORNALIERA**

**SANTA MARINELLA - PORTO ODESCALCHI - SEDE SEZIONE VELA**

<b>ore 08.00</b>	Sveglia
<b>ore 09.00</b>	Ricca colazione
<b>ore 10.00</b>	Teoria
<b>ore 10.30</b>	Uscita in mare
<b>ore 13.00</b>	Rientro a terra e pranzo al Circolo
<b>ore 14.00</b>	Riposo
<b>ore 15.00</b>	Uscita in mare
<b>ore 17.30</b>	Rientro a terra e sistemazione barche
<b>ore 18.00</b>	Lezione teorica con commento delle attività svolte durante la giornata con supporto di materiale video
<b>ore 18.30</b>	Riposo
<b>ore 20.00</b>	Cena
<b>ore 20.30</b>	Attività ludiche con gli istruttori ed accompagnatori
<b>ore 22.30</b>	Riposo

Il programma tipo potrà essere soggetto a modifiche a seconda delle condizioni meteorologiche. L'ultimo giorno del corso si svolgerà una mini regata conclusiva con consegna degli attestati di partecipazione comprovanti il livello raggiunto.

**CALENDARIO CORSI ESTIVI**

<b>1° CORSO</b> dal 7 giugno al 11 giugno	<b>7° CORSO</b> dal 19 luglio al 23 luglio
<b>2° CORSO</b> dal 14 giugno al 18 giugno	<b>8° CORSO</b> dal 26 luglio al 30 luglio
<b>3° CORSO</b> dal 21 giugno al 25 giugno	<b>9° CORSO</b> dal 2 agosto al 6 agosto
<b>4° CORSO</b> dal 28 giugno al 2 luglio	<b>10° CORSO</b> dal 30 agosto al 3 settembre
<b>5° CORSO</b> dal 5 luglio al 9 luglio	<b>11° CORSO</b> dal 6 settembre al 10 settembre
<b>6° CORSO</b> dal 12 luglio al 16 luglio	

**CORSI RAGAZZI 6/16 ANNI**

<b>OPZIONE A</b>	campus settimanale dalle 18.00 della domenica alle 18.00 del venerdì VITTO E ALLOGGIO COMPRESO	euro 590,00
<b>OPZIONE B</b>	dalle 10.00 alle 18.00 dal lunedì al venerdì VITTO COMPRESO	euro 400,00
<b>OPZIONE C</b>	dalle 10.00 alle 13.00 dal lunedì al venerdì VITTO ESCLUSO	euro 220,00

**CORSI ADULTI**

<b>OPZIONE A</b>	dalle 11.00 alle 15.00 il sabato e la domenica, per tre week-end non necessariamente consecutivi VITTO COMPRESO	euro 350,00
------------------	---	-------------

**INFORMAZIONI GENERALI**

- Iscrizione euro 50,00 comprendente: Tessera FIV Scuola Vela, Tessera CSI Assicurazione, Zainetto, T-Shirt e pantaloncini.
- Sconto del 10% per settimane successive
- Previa disponibilità per gli allievi iscritti a più settimane di corso è possibile alloggiare al campus anche il sabato e la domenica
- È obbligatorio certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica della vela.
- È necessario avere le capacità natatorie di base.
- Gli allievi hanno a disposizione cerata stagna invernale o muta estiva e giubbotto salvagente.
- I corsi sono a numero chiuso.
- Al termine di ogni corso viene rilasciato l'Attestato di Partecipazione della Federvela.
- I corsi comprendono delle esercitazioni teoriche e pratiche di sicurezza in mare nonché la formazione degli allievi al rispetto ed alla salvaguardia dell'ambiente.